令和8年10月発行

2026年 10月 vol.258

会員と家族のための福利厚生情報誌

ゆとりちよだ

事業所数 701
会員数 6,645人
令和8年9月1日現在

発行
公益社団法人ゆとりちよだ
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL 03-3294-8558／FAX 03-3233-8692　https://yutori-chiyoda.net　E-mail　info@yutori-chiyoda.net

セミナー

『スペシャル米粉パン＆バインミー』作りセミナー

homemade cooking

米粉の湯種を使ったフワフワのパンです。米粉を湯ごねすることで、驚きのふわふわしっとり食感。小麦粉と米粉の甘み、旨味を味わえる絶品パンです。米粉のクッペはなますと豚肉をサンドしてバインミーに仕立てます（手ごねはせず生地の分割、成形からの提供となります）。
初めてでも、お一人でも、男性でも安心してご参加いただけます。
セミナー中はマスク着用にご理解とご協力をお願いします。

※イメージ

- 日　　時／**11月7日（土）　10:00～12:30**（9:45～受付開始）
- 会　　場／**ホームメイドクッキング日本橋教室**　TEL.03-3279-6222
  中央区日本橋3-8-2 新日本橋ビルディングB1F
- 参 加 費／会員　**2,500円**　家族　**3,000円**　会員の関係者　**4,000円**
  ※当選連絡後、10月31日（土）までに、ゆとりちよだ窓口または振込みにてお支払ください。
- 募集人数／高校生以上**20名**（最小催行人数10名）応募多数の場合抽選
- 申込方法／ホームページ・往復はがき
- 申込期限／**10月1日（木）～10月15日（木）**
- 当落通知／10月22日（木）までに申込方法で通知
- 持 ち 物／エプロン、ハンドタオル、筆記用具、お持ち帰り用マイバッグ、飲み物
- キャンセル料／4日前から前日〈11月3日（火）～11月6日（金）〉：2,500円
  （差額のある「家族・関係者」は返金します。会員は返金なし。）
  当日：返金なし

レジャー

スパ ラクーア【平日限定】エステ＆リラクゼーション付きチケット（スタンダードメニュー）

スパ ラクーア入館料と館内のエステ＆リラクゼーション店舗の施術がセットになった、大変お得なチケットです。豊富な施術メニューが揃った全10店舗からお選びいただけます。施術が初めての方にも最適です。

- 有効期限／**2027年1月27日（水）平日のみ利用可。土日祝のご利用はできません。**
  ※12月28日（月）～12月31日（木）の期間は利用除外日
  （スパ ラクーアホームページ → https://www.laqua.jp/spa/information/）
  ※利用希望日の2週間前～前日までに各店まで電話予約が必要です。
- 販売価格／**6,500円**（最大12,500円相当）
  （スパ ラクーア入館料3,500円＋エステ＆リラクゼーション施術代8,000円～9,000円相当）
  ※男性もご利用いただけます。（女性専用メニューあり）
- 申込方法／**ホームページ・往復はがき**（申込枚数を必ず記入してください。）
  受付（自動受信）メール、返信はがきが届いた時点で申込完了です。
- 申込期間／**10月1日（木）～10月12日（月・祝）必着**
- 申込枚数／**1会員2枚まで ※お申込み全員分のチケットをご用意します。**
- 引取期間／10月29日（木）～11月11日（水）〈郵便発送　10月末（手数料300円～）〉
- 注意事項／申込締切後のキャンセル・変更はできません。

メニュー詳細はこちら
フェイシャルエステ、ヘッドスパ、ボディマッサージなどのメニューから1つを選択
※スタンダードコースのみのご利用となります。

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、会員証をご持参ください

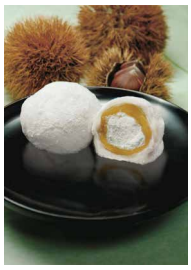
グルメ

【岐阜県恵那市から旬の栗のお菓子をお届けします!】

ちよだプラットフォームスクウェア1階「ちよだグルメショップ+A」の10月の特集自治体、岐阜県恵那市は栗の産地！
旬の美味しさを皆様のもとへお届けします。

① 栗きんとん大福
- 内　　容／1箱5個入（賞味期限：発送から4日）
- 斡旋価格／1,600円（一般価格2,100円）消費税・送料込み
- 発 送 元／菓子匠 三久 岐阜県恵那市長島町中野695-15

② 栗どら焼きセット
- 内　　容／1箱7種14個入（賞味期限：発送から30日）
- 斡旋価格／4,460円（一般価格5,200円）消費税・送料込み
- 発 送 元／恵那栗工房 良平堂 岐阜県恵那市大井町2714-66



① 栗きんとん大福
申込QRコード

② 栗どら焼きセット
申込QRコード

- 対　　象／会員　1会員①②各2箱まで
- 数　　量／①②各100箱（先着順）
- 配 送 先／会員の自宅または勤務先
  ※自宅・勤務先以外には発送できません。
- 申込方法／**申込QRコードを読み取り、申込フォームからお申し込みください。**
- 申込締切／10月15日（木）※締め切り後のキャンセル・変更はできません。
- 支払方法／申込受付後、お申込みいただいたメールアドレスに振込先をお送りします。※振込料はご負担ください。
  期限までにお振込みいただけない場合は発送をお断りする場合があります。
- 発 送 日／① 10月26日～11月10日で配達日が指定できます。時間の指定はできません。
  ② 10月下旬～11月上旬　※配達日の指定はできません。
- お問合せ／ちよだグルメショップ+A　TEL03-5577-3846　平日12：00～18：00

レジャー

限定販売　ランナーの聖地、皇居を走ろう!

皇居ランステ「ラフィネ・ランニングスタイル」2店共通回数券

Raffine Running Style

- 販売価格／**600円**（通常価格：Otemachi One店1,100円、Neo店950円）
- 購入方法／**窓口又は郵送**（手数料300円）
- 販売期間／10/1日～　1会員月5枚まで（売り切れ次第終了）
- 利用内容／ロッカー・シャワー等（タオル・シューズ・ウエア等有料レンタル可能）
- 有効期限／2027年3月31日まで

【Otemachi One店】　千代田区大手町一丁目2-1 Otemachi One B1F
【Neo店】　千代田区有楽町一丁目1番2号 東京ミッドタウン日比谷 MB1F
営業時間7：00～22：00（土日等は～20：00）

ラフィネHP

サッカー観戦

2026　J1リーグ

横浜F・マリノスの試合の観戦チケットです。ゆとりちよだホームページからお申込みください。

ホームチーム	対戦チーム	試合日程	座種・料金	締切
横浜F・マリノス（日産スタジアム）	川崎フロンターレ	11/1（日）13:00	メインSA　**2,200円**　各2席	10/12（月・祝）
	ファジアーノ岡山	11/7（土）14:00		

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、会員証をご持参ください

ゆとりちよだ 期間限定 特別企画

浅草ビューホテル

スカイグリルブッフェ『武蔵』レストラン補助券

目の前に東京スカイツリー®を望む解放感の中、ライブクッキングによる約100種類の和洋中ブッフェをお楽しみください。

※お席はスカイツリー側とは限りません。

- 利用期間／**10月1日（木）～11月30日（月）**
  ※除外日：レストランイベント開催日
- 利用可能数／**4枚まで**　補助券1枚でお一人様有効
- 注意事項／**＊必ず電話予約の上ご利用ください。**
  ＊価格は全て消費税・サービス料込です。
  ＊補助券のコピーはご利用できません。

※イメージ

つくばエクスプレス線浅草駅 出口B2直結
銀座線田原町駅　3番出口より徒歩7分

要予約TEL.03-3842-2124
レストラン予約課 受付 10:00～17:00

利用方法 ➡ 「ゆとりちよだ補助券利用」と伝えて予約 ➡ 補助券を切り取り、会員番号・会員名を記入 ➡ 食前にレストランで会員証提示と補助券を提出 ➡ 本人負担金をレストランでお支払い

ランチブッフェ ソフトドリンク付き

平　日 大人（中学生以上）　**本人負担金 4,800円**
（通常料金6,400円）

土日祝 大人（中学生以上）　**本人負担金 6,200円**
（通常料金7,800円）

〈90分制 1部11：30～13：00／2部13：30～15：00〉

ディナーブッフェ ソフトドリンク付き

平　日 大人（中学生以上）　**本人負担金 5,600円**
（通常料金7,500円）

土日祝 大人（中学生以上）　**本人負担金 6,900円**
（通常料金8,800円）

〈平　日 120分制　17：00～21：00／Lin19：00〉
〈土日祝　2部制　1部17：00～19：00／2部19：30～21：30〉

※土日祝のディナーは2部制となります（1部17：00～19：00／2部19：30～21：30）。
営業時間に変更が生じる場合がございます。ご予約時にお問い合わせください。

※この補助券は裏面の店舗と合わせて1会員4枚までです。

キリトリ

浅草ビューホテル スカイグリルブッフェ『武蔵』補助券

要予約TEL. 03-3842-2124

利用期間 2026年10月1日(木)～11月30日(月)※除外日:レストランイベント開催日

↓ 利用該当にチェックを入れ、来店時にお渡しください

- ☐ 平　日 ランチブッフェ　本人負担金 4,800円
- ☐ 土日祝 ランチブッフェ　本人負担金 6,200円
- ☐ 平　日 ディナーブッフェ　本人負担金 5,600円
- ☐ 土日祝 ディナーブッフェ　本人負担金 6,900円

会員番号　　会員名

公益社団法人ゆとりちよだ　コピー不可　要会員証提示

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。1人1枚必要です。

浅草ビューホテル スカイグリルブッフェ『武蔵』補助券

要予約TEL. 03-3842-2124

利用期間 2026年10月1日(木)～11月30日(月)※除外日:レストランイベント開催日

↓ 利用該当にチェックを入れ、来店時にお渡しください

- ☐ 平　日 ランチブッフェ　本人負担金 4,800円
- ☐ 土日祝 ランチブッフェ　本人負担金 6,200円
- ☐ 平　日 ディナーブッフェ　本人負担金 5,600円
- ☐ 土日祝 ディナーブッフェ　本人負担金 6,900円

会員番号　　会員名

公益社団法人ゆとりちよだ　コピー不可　要会員証提示

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。1人1枚必要です。

浅草ビューホテル スカイグリルブッフェ『武蔵』補助券

要予約TEL. 03-3842-2124

利用期間 2026年10月1日(木)～11月30日(月)※除外日:レストランイベント開催日

↓ 利用該当にチェックを入れ、来店時にお渡しください

- ☐ 平　日 ランチブッフェ　本人負担金 4,800円
- ☐ 土日祝 ランチブッフェ　本人負担金 6,200円
- ☐ 平　日 ディナーブッフェ　本人負担金 5,600円
- ☐ 土日祝 ディナーブッフェ　本人負担金 6,900円

会員番号　　会員名

公益社団法人ゆとりちよだ　コピー不可　要会員証提示

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。1人1枚必要です。

浅草ビューホテル スカイグリルブッフェ『武蔵』補助券

要予約TEL. 03-3842-2124

利用期間 2026年10月1日(木)～11月30日(月)※除外日:レストランイベント開催日

↓ 利用該当にチェックを入れ、来店時にお渡しください

- ☐ 平　日 ランチブッフェ　本人負担金 4,800円
- ☐ 土日祝 ランチブッフェ　本人負担金 6,200円
- ☐ 平　日 ディナーブッフェ　本人負担金 5,600円
- ☐ 土日祝 ディナーブッフェ　本人負担金 6,900円

会員番号　　会員名

公益社団法人ゆとりちよだ　コピー不可　要会員証提示

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。1人1枚必要です。

ゆとりちよだ 期間限定 特別企画

ホテルグランバッハ東京銀座

レストラン「ヴァルトハウス」 ランチ 補助券

**銀座みゆき通りに面したレストランで、
シェフとウェルネスフード・コンシェルジュが創り上げる
旬の食材の美味しさと栄養バランスをかなえた
フレンチコースをお楽しみください。**

- 利用期間／**10月1日（木）～11月30日（月）**
  ※除外日：11月30日（月）
- 利用可能数／**4枚まで**　補助券1枚でお一人様有効
- 注意事項／**＊必ず電話予約の上ご利用ください。**
  ＊価格は全て消費税・サービス料込です。
  ＊補助券のコピーはご利用できません。

銀座線・丸ノ内線 銀座駅徒歩4分
日比谷線・浅草線 東銀座駅徒歩1分

要予約TEL.03-5550-2227

利用方法 ➡ 「ゆとりちよだ補助券利用」と伝えて予約 ➡ 補助券を切り取り、会員番号・会員名を記入 ➡ 食前にレストランで会員証提示と補助券を提出 ➡ 本人負担金をレストランでお支払い

※この補助券は裏面の店舗と合わせて1会員4枚までです。

ウェルネスランチコース　レストラン「ヴァルトハウス」（ホテル1F）

本人負担金 3,000円（通常料金　4,840円）　※ランチタイム 11：30～15：00（最終入店14：30）

【MENU】ベジブーケ・ファースト／茸のフラン 栗とエストラゴンの香り／太刀魚のグリル 茄子とおかひじき 豆乳クリーム／常陸鴨のロースト 茨城産レンコンと発酵ブルーベリーのソース／白いんげん豆のムース 無花果と発酵オートミールのクランブル

キリトリ

ホテルグランバッハ東京銀座
ランチ補助券（来店時にお渡しください）

要予約TEL. 03-5550-2227

利用期間　2026年10月1日（木）～11月30日（月）
※除外日：11月30日（月）

☐ ランチ　　本人負担金　**3,000円**

会員番号　　会員名

公益社団法人ゆとりちよだ　コピー不可　要会員証提示

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。1人1枚必要です。

ホテルグランバッハ東京銀座
ランチ補助券（来店時にお渡しください）

要予約TEL. 03-5550-2227

利用期間　2026年10月1日（木）～11月30日（月）
※除外日：11月30日（月）

☐ ランチ　　本人負担金　**3,000円**

会員番号　　会員名

公益社団法人ゆとりちよだ　コピー不可　要会員証提示

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。1人1枚必要です。

キリトリ

ホテルグランバッハ東京銀座
ランチ補助券（来店時にお渡しください）

要予約TEL. 03-5550-2227

利用期間　2026年10月1日（木）～11月30日（月）
※除外日：11月30日（月）

☐ ランチ　　本人負担金　**3,000円**

会員番号　　会員名

公益社団法人ゆとりちよだ　コピー不可　要会員証提示

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。1人1枚必要です。

ホテルグランバッハ東京銀座
ランチ補助券（来店時にお渡しください）

要予約TEL. 03-5550-2227

利用期間　2026年10月1日（木）～11月30日（月）
※除外日：11月30日（月）

☐ ランチ　　本人負担金　**3,000円**

会員番号　　会員名

公益社団法人ゆとりちよだ　コピー不可　要会員証提示

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。1人1枚必要です。

チケットあっせん

往復はがき又はホームページよりお申込みください。申込後のキャンセル不可。
申込多数の場合は抽選し、締め切り３日後を目途にお知らせします。
チケットのお渡しは入荷後に順次お知らせします。転売禁止。

詳細・申し込み

★申込期間：10月1日（木）～14日（水）　★枚数：各日10枚（1会員4枚まで）※特に記載の無い場合

チケット 12/10・21 THU MON 「赤ひげ」

主演・船越英一郎、新キャストを迎え、山本周五郎の傑作小説『赤ひげ診療譚』が再び舞台に！

- 出　　演／船越英一郎、岩橋玄樹、丹生明里　他
- 日　　程／① 12月10日（木）12：00開演　② 12月21日（月）17：30開演
- 会　　場／明治座（浜町駅、人形町駅）
- 料　　金／**S席　① 10,000円　② 8,500円**（一般料金①②14,000円）

チケット 12/12・13 SAT SUN タクフェス第14弾『北の島から』

「タクフェス」待望の最新作！おバカな面々が巻き起こす、笑って泣ける家族愛の物語！

- 作・演出／宅間孝行
- 出　　演／関口メンディー／矢島舞美／石垣佑磨、浜谷健司、石田亜佑美／鈴木杏樹／モト冬樹／宅間孝行
- 日　　時／① 12月12日（土）12：00開演　② 12月13日（日）12：00開演
- 会　　場／サンシャイン劇場（池袋）
- 料　　金／**S席　6,000円**（一般料金9,900円）

チケット 12/13・24 SUN THU 詩と音楽の光景『エレクトラ』

ギリシャ悲劇「エレクトラ」を原典に、“復讐”と“正義”の連鎖を、言葉と音楽で立ち上げる―。

- 出　　演／明日海りお、キムラ緑子、中尾明慶、渡辺 蒼　他
- 日　　時／① 12月13日（日）17：30開演　② 12月24日（木）13：00開演
- 会　　場／東京建物　ぴあ　シアター（東京駅八重洲口）
- 料　　金／**全席指定　①10,000円　②11,500円**（一般料金14,500円）

チケット 12/6・12 SUN SAT 国立劇場 令和8年12月文楽公演

三代吉田簑助の三回忌追善公演として上演。

- 演　　目／① 第一部　加賀見山旧錦絵（かがみやまこきょうのにしきえ）
  ② 第二部　義経千本桜（よしつねせんぼんざくら）
- 出　　演／文楽技芸員
- 日　　時／① 12月12日（土）第一部（11：00開演）　② 12月6日（日）第二部（14：30開演）
- 会　　場／東京芸術劇場プレイハウス（池袋駅）
- 料　　金／**全席指定　6,000円**（一般料金9,000円）

チケット 1/9 SAT 国立能楽堂1月普及公演

国立能楽堂主催公演では全席に設置のパーソナルタイプの字幕表示機で、皆様の鑑賞をサポートします。普及公演では、冒頭の演目解説（おはなし）を通して、皆様を作品の世界にご案内しますので、初めての能楽鑑賞にもぴったりです。

- 出　　演／解説・能楽あんない
  狂言　「鎌腹」野口隆行（和泉流）
  能　　「朝長」浅見重好（観世流）
- 日　　時／1月9日（土）13：00開演
- 会　　場／国立能楽堂（千駄ケ谷駅・国立競技場駅・北参道駅）
- 料　　金／**脇正面席　2,000円**（一般料金4,000円）

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、会員証をご持参ください

★申込期間：10月1日（木）～14日（水）　★枚数：各日10枚（1会員4枚まで）※特に記載の無い場合

チケット
12/12 SAT

加藤登紀子　ほろ酔いコンサート2026

年末恒例のほろ酔いステージ。
60年以上第一線で活躍してきたシンガーソングライター加藤登紀子が名曲の数々を
愛の花束としてあなたに贈ります。

- 出　演／加藤登紀子
- 日　時／12月12日（土）15：30開演
- 会　場／ヒューリックホール東京（有楽町駅）
- 料　金／**全席指定（お酒付き）　6,000円**（一般料金8,500円）

チケット
12/23 WED

フォレスタコンサート ～年末リクエストスペシャル2026～ in文京

年末恒例！皆様からのリクエスト曲を中心にお送りする特別公演！
今年も特別なプレゼントが当たる抽選会や、メンバーによるお見送りイベントを実施予定！

- 出　演／澤田 薫・横山慎吾・竹内直紀・山本将生・大野 隆　他
- 日　時／12月23日（水）13：30開演
- 会　場／文京シビックホール　大ホール（後楽園駅）
- 料　金／**S席　5,500円**（一般料金8,000円）※記念品付き

チケット
11/27 FRI

曽根麻央 シネマ・ジャズ－Love Story－

スクリーンの恋が、夜に溶ける。甘くて、ほろ苦い。映画とジャズの夜。

- 出　演／曽根麻央（ピアノ・トランペット）、ビルマン聡平（ヴァイオリン）、西谷牧人（チェロ）
- 日　時／11月27日（金）19：00開演
- 会　場／Hakuju Hall（代々木公園駅、代々木八幡駅）
- 料　金／**S席　3,000円**（一般料金5,000円）

チケット
12/19・20 SAT SUN

キーウ・クラシック・バレエ

- 演　目／① チャイコフスキー夢の3大バレエ名場面集「くるみ割り人形」「白鳥の湖」「眠れる森の美女」
  ② くるみ割り人形 全幕
  ③ ロミオとジュリエット 全幕
- 出　演／キーウ・クラシック・バレエ
- 日　時／① 12月19日（土）13：30開演　② 12月19日（土）19：00開演
  ③ 12月20日（日）15：00開演
- 会　場／新宿文化センター（新宿駅）
- 料　金／①②③ **指定席　3,500円**（一般料金5,500円）

チケット
12/19・24 SAT THU

熊川哲也K－BALLET TOKYO『くるみ割り人形』

観る者をいつしか物語の世界へ― 忘れられないクリスマスの奇跡をあなたと。
不動の人気を誇るこの熊川版『くるみ割り人形』の進化は止まらない！
池袋公演では映像技術を新たに取り入れた特別演出により、スペシャル・バージョンをお届け！

- 日　時／① 12月19日（土）16：00開演
  ② 12月24日（木）13：00開演
- 会　場／東京建物 Brillia HALL（池袋駅）
- 料　金／**S席　14,000円**（一般料金16,800円）

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、会員証をご持参ください

★申込期間：10月1日（木）～14日（水）　★枚数：各日10枚（1会員4枚まで）※特に記載の無い場合

チケット 12/5 SAT

クリスマス・スペシャル・コンサート2026
ザ・キングズ・シンガーズ

英国が誇る至高のアカペラ「ザ・キングズ・シンガーズ」。世界を魅了する
6人のハーモニーが日本のクリスマスを彩ります。クリスマスの名曲をお楽しみください。

- 出　演／ザ・キングズ・シンガーズ（アカペラ）
- 日　時／12月5日（土）19：00開演
- 会　場／サントリーホール（六本木一丁目駅・溜池山王駅）
- 料　金／**SS席　8,000円**（一般料金12,000円）

チケット 12/18・19 FRI SAT

ブロードウェイ　クリスマス・ワンダーランド2026

心躍るクリスマスソングの数々に、華麗なダンス、スケートショー、そしてサンタクロースの登場――。
次々と繰り広げられる圧巻のパフォーマンスに、ワクワクと感動が止まらないクリスマス・エンターテインメント！

- 出　演／アメリカ・カンパニー
- 日　時／① 12月18日（金）18：30開演　② 12月19日（土）16：00開演
- 会　場／東急シアターオーブ（渋谷駅）
- 料　金／**S席　7,500円**（一般料金11,800円）

チケット 11/26 THU

レ・ヴァン・フランセ

©wildundleise. de Georg

超一流ソリストが集結したドリームチーム！ 多彩な編成でその魅力をお届けします。

- 曲　目／ライネッケ：クラリネット、ホルンとピアノのための三重奏曲
　　プーランク：ピアノと管楽器のための六重奏曲　他
- 出　演／エマニュエル・パユ、フランソワ・ルルー、ポール・メイエ、
　　ラドヴァン・ヴラトコヴィチ、ジルベール・オダン、エリック・ル・サージュ
- 日　時／11月26日（木）19：00開演
- 会　場／東京オペラシティ コンサートホール（初台駅）
- 料　金／**S席　6,500円**（一般料金9,000円）

チケット 12/3 THU

パシフィックフィルハーモニア東京　第185回定期演奏会

©Fabio Parenzan　©Taira Tairadate

極北の凛冽たる大気、内なる烈火
若きシベリウスが刻んだ孤独と情熱が冬の静寂に響き渡る

- 出　演／指揮：園田隆一郎
　　ヴァイオリン：前田妃奈
- 日　時／12月3日（木）19：00開演
- 会　場／東京芸術劇場　コンサートホール(池袋)
- 料　金／**全席指定　4,500円**（一般料金7,500円）

チケット 12/1 TUE

ユリアンナ・アヴデーエワ　ピアノ・リサイタル

©Maxim-Abrossimow

2010年のショパン国際コンクール優勝者アヴデーエワの進化が止まらない。
磨き抜かれた深い演奏による2つの「12」、それに挟まれるラヴェルと新作の煌めきを。

- 曲　目／ブーレーズ：12のノタシオン、ラヴェル：亡き王女のためのパヴァーヌ、
　　ショパン：12のエチュード op.25　他
- 出　演／ユリアンナ・アヴデーエワ
- 日　時／12月1日（火）19：00開演
- 会　場／東京オペラシティ コンサートホール（初台駅）
- 料　金／**S席　6,000円**（一般料金8,000円）★枚数：6枚

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、会員証をご持参ください

★申込期間：10月1日（木）～14日（水）　★枚数：各日10枚（1会員4枚まで）※特に記載の無い場合

チケット
11/28 SAT

ダニエル・ハリトーノフ／ピアノリサイタル2026

「モーツァルト&ショパン」時代を超えて響き合う、旋律美の極致。
若きヴィルトゥオーゾ、ダニエル・ハリトーノフが、二人の天才作曲家の魅力が深く響き合う特別なリサイタルをお届けいたします。

- 出　　演／ダニエル・ハリトーノフ
- 日　　時／11月28日（土）13：00開演
- 会　　場／東京オペラシティ コンサートホール（初台駅）
- 料　　金／**指定席　3,500円**（一般料金5,500円）

チケット
11/25 WED

ゲルハルト・オピッツ ピアノ・リサイタル

©HT／PCM

ヴィルヘルム・バックハウス～ヴィルヘルム・ケンプ、そしてゲルハルト・オピッツへ。
今回のリサイタルでは、オピッツがとりわけ高い評価を受けるベートーヴェンとブラームスを中心としたプログラムを披露します。

- 出　　演／ゲルハルト・オピッツ（ピアノ）
- 日　　時／11月25日（水）19：00開演
- 会　　場／東京オペラシティ コンサートホール（初台駅）
- 料　　金／**S席　4,500円**（一般料金6,500円）

展覧会

シンシナティ美術館展 ～アメリカに渡ったヨーロッパの至宝～

名だたる巨匠たちの作品がほぼ初来日！選りすぐりの名作が一堂に。
145年にわたり、シンシナティ美術館が収集してきた膨大なコレクションから、ファン・ゴッホ、セザンヌ、モネをはじめとする選りすぐりの84点の来日が決定。そのうち、81点は初来日！

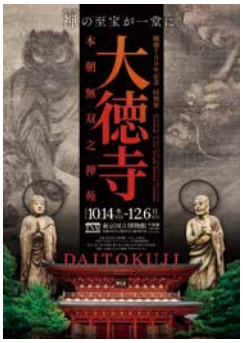
- 会　　期／10月10日（土）～2027年1月10日（日）※会期中無休
- 開館時間／10：00～17：00 ※入館は閉館の30分前まで
- 会　　場／上野の森美術館（東京・上野公園）
- 販売期間／10月1日（木）～11月27日（金）まで（※売切れ次第終了）
- 料　　金／一般【会員価格】　**1,700円**（当日券 一般2,400円）
- 枚　　数／1会員4枚まで
- 購入方法／「ゆとりちよだ」窓口又は郵送（代引又はコンビニ・PayPay払い）

※最新情報、無料対象、割引等は公式サイトでご確認ください。

公式サイト

展覧会

開創700年記念　特別展「大徳寺　本朝無双之禅苑」



禅と美の頂点―非公開の至宝が、ついに揃う。大徳寺開創700年の節目の年にあたる2026年。
塔頭や大徳寺派寺院を含む大徳寺山内の寺宝を一堂に会し、その歴史と文化を紹介します。

- 会　　期／10月14日（水）～12月6日（日）※会期中、一部作品の展示替えを行います。
- 開館時間／9：30～17：00 ※入館は閉館の30分前まで
  ※毎週金・土曜、11月1日・2日・22日は20：00まで
  休館日：月曜日（ただし、11月2日・23日・30日は開館）、11月24日（火）
  ※11月30日は大徳寺展のみ開館。東博コレクション展は休館日のため観覧不可
- 会　　場／東京国立博物館　平成館（東京・上野公園）
- 販売期間／10月1日（木）～11月20日（金）まで（※売切れ次第終了）
- 料　　金／一般【会員価格】　**1,600円**（当日券 一般2,300円）
- 枚　　数／1会員4枚まで
- 購入方法／「ゆとりちよだ」窓口又は郵送（代引又はコンビニ・PayPay払い）

※最新情報、無料対象等は公式サイトでご確認ください。

公式サイト

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、会員証をご持参ください

展覧会

竹久夢二　時代を創る表現者

最高傑作《黒船屋》、約40年ぶりに東京へ。
夢二の最高傑作として名高い《黒船屋》をはじめ、日本画や油彩画、木版画、スケッチ、多種多様なデザイン、スクラップブックなど、全国の夢二コレクションから約500点の作品や資料を集めることで、その多岐にわたる仕事に迫ります。

- ●会　　期／**10月23日（金）～2027年1月11日（月・祝）**
- ●開館時間／10：00～17：00 ※入館は閉館の30分前まで　※金・土曜は20：00まで
  休館日：月曜日（ただし11月23日、1月11日は開館）、11月24日（火）、
  年末年始（12月28日～1月1日）
- ●会　　場／東京国立近代美術館　1F企画展ギャラリー（竹橋駅）
- ●販売期間／**10月1日（木）～11月27日（金）まで**（※売切れ次第終了）
- ●料　　金／一般【会員価格】　**1,400円**（当日券 一般2,100円）
- ●枚　　数／1会員4枚まで
- ●購入方法／「ゆとりちよだ」窓口又は郵送（代引又はコンビニ・PayPay払い）

※最新情報、無料対象等は公式サイトでご確認ください。

公式サイト

展覧会

ザ・ベスト・オブ・山種コレクションⅠ
－横山大観、竹内栖鳳から上村松園、速水御舟へ－

山種美術館では、重要文化財に指定されている竹内栖鳳《班猫》、村上華岳《裸婦図》を筆頭に、川端龍子《鳴門》、福田平八郎《筍》など、近代日本画史上における傑作の数々を展示。また、横山大観《心神》、上村松園《蛍》、小林古径《清姫》をはじめ、創立者山﨑種二と交流のあった画家の名品が並びます。この機会に、山種美術館コレクションの真髄をご堪能ください。

- ●会　　期／**10月10日（土）～12月6日（日）**
- ●開館時間／10：00～17：00 ※入館は閉館の30分前まで
  休館日：月曜日（ただし10月12日、11月23日は開館）、10月13日（火）、11月24日（火）
- ●会　　場／山種美術館（渋谷区広尾3-12-36）
- ●販売期間／**10月1日（木）～11月20日（金）まで**（※売切れ次第終了）
- ●料　　金／一般【会員価格】　**700円**（前売券 一般1,300円）
- ●枚　　数／1会員4枚まで
- ●購入方法／「ゆとりちよだ」窓口又は郵送（代引又はコンビニ・PayPay払い）

※最新情報、無料対象等は公式サイトでご確認ください。

公式サイト

展覧会

「第119回　日展」

- ●会　　期／**10月30日（金）～11月22日（日）**
- ●観覧時間／10：00～18：00（※入場は17：30まで）
  休館日：11月4日（水）、10日（火）、17日（火）
- ●会　　場／国立新美術館（東京・六本木）
- ●販売期間／**10月1日（木）～11月6日（金）まで**（※売切れ次第終了）
- ●料　　金／前売券 一般【会員価格】　**600円**（当日券 一般1,500円）
  ※小中学生、及び学生（高校生・大学生）は無料。
  入口で学生証をご提示ください。
- ●枚　　数／1会員4枚まで
- ●購入方法／「ゆとりちよだ」窓口又は郵送（代引又はコンビニ・PayPay払い）

※最新情報は展覧会公式サイトにてご確認ください。

お知らせ

10月は会費請求月です

10月中旬に請求書兼領収はがきを郵送いたしますのでご確認ください。
口座振替の場合は、10月26日（月）が振替日です。前日までに残高のご用意をお願いします。
現金・振込の場合は10月26日（月）までにお支払いください。

10月 チケット 窓口及び郵送（手数料300円～）で販売しています

期間限定
通年販売

チケット	あっせん価格・通常価格・有効期限等	購入できる枚数／人	購入期限日
日展	**600円**（通常1,500円）／国立新美術館（六本木）／開催期間：10月30日～11月22日	各チケット期間中4枚 ※売切れ次第終了	11/6
山種コレクションⅠ	**700円**（通常1,300円）／山種美術館（広尾）／開催期間：10月10日～12月6日		11/20
大徳寺展	**1,600円**（通常2,300円）／東京国立博物館平成館（上野）／開催期間：10月14日～12月6日		
シンシナティ美術館展	**1,700円**（通常2,400円）／上野の森美術館（上野）／開催期間：10月10日～1月10日		11/27
竹久夢二展	**1,400円**（通常2,100円）／東京国立近代美術館（竹橋駅）／開催期間：10月23日～1月11日		
東京・ミュージアムぐるっとパス	**1,600円**／通常2,500円／有効期限：最初の利用日から2か月間（最終期限3/31）／都内を中心とする107施設の入場券や割引券	年間6冊	1/22
ルミネtheよしもと（新宿）	平日**1,900円**／通常前売2,800円～／土日祝**3,200円**／通常前売4,500円～／2月28日迄有効／券購入後要予約。詳しくはゆとりちよだHPを	各チケット月6枚・年30枚	2/19
国立演芸場	**1,200円**（入場引換券）／通常2,300円／3月までの寄席に限り有効／TELにて事前予約／**※建替中のため、場所はHPで確認を**		3/12
図書カードNEXT	**8,500円**（10,000円カード）**現金払い**／有効期限10年／電子書籍購入可能（カード記載のIDとPIN利用、Amazonなど不可）	4月～9月 10月～3月 各1枚	年間を通じて購入できます
TOHOシネマズ映画券（TCチケット）	**1,000円**（大人）／通常2,100円～／2月28日まで有効／購入後記載の券番号と暗証番号でネット予約可能／IMAXなど追加料金で可能	月4枚・年20枚	
東京ドームシティ得10チケット	**2,900円**（大人・こども共通券）／法人券通常4,000円／3月31日まで有効／10ポイント綴りのお得なレジャーチケット／詳しくはHPを	各チケット月6枚・年30枚	
サンリオピューロランド	**3,500円**（大人・こども共通パスポート）／通常（大人）3,900円～（こども）2,800円～／3月31日まで有効		
西武園ゆうえんち	**3,600円**（大人）・**2,500円**（小学生）／1日レヂャー切符／通常（大人）4,900円～・（小学生）3,600円～／有効期限3月31日		
東武動物公園	**3,800円**（アトラクションパス券、大人・こども共通券）／通常（大人）5,900円、（こども）4,300円／3月31日まで有効／3歳以上有料		
多摩動物公園	**300円**／通常600円／有効期限なし／水曜日休園		
上野動物園	**300円**／通常600円／有効期限なし／月曜日休園		
サンシャイン水族館	**1,600円**（大人）／通常2,600円～3,200円／3月31日まで有効		
プラネタリウム/満天	**1,000円**（大人）／通常1,600円／3月31日まで有効		
サンシャイン・てんぼうパーク	**400円**（大人）／通常700円～1,200円／3月31日まで有効		
スパ　ラクーア	**2,100円**（大人入館券、平日ベーシック料金）／通常3,500円／平日の特定日及び土・日・祝日は追加料金が必要です。料金カレンダー及び有効期限はゆとりちよだHPでご確認ください。		
都内銭湯共通入浴券	**400円**（12歳以上）／通常600円／**R9年6月30まで有効**		
スパリゾート　ハワイアンズ（1日入場券・宿泊割引券）（悠健クラブ法人会員チケット）	**600円**（大人・こども・幼児共通券）※3歳以上有料／通常3,570円～4,620円／3月31日まで有効／悠健クラブ法人会員宿泊：約3割引（入場券1人1泊2枚、2泊3枚が必要）／宿泊の場合東京方面から無料送迎バスも利用可能／ゆとりちよだHP（レジャー欄）を	月10枚・年30枚	
千代田区立プール	**400円**（大人）／通常600円／有効期限なし／スポーツセンター・小学校プールなど区内8か所／詳しくは千代田区ホームページを	月10枚・年60枚	
皇居ランステ「ラフィネ・ランニングスタイル」	**600円**（2店共通）／通常Otemachi One店1,100円、Neo店950円／ロッカー・シャワー等（タオル・シューズ等は有料）／3月31日まで有効	月5枚、**売切れ次第終了**	

窓口購入　「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。電話での予約も承っております。
窓口でのクレジットカード・PayPay払いができます。（図書カード等の金券類と会費は現金のみです。）

郵送購入　**代引郵送（手数料300円～）、郵送コンビニ又はPayPay払い（手数料300円）も承っています。**

営業時間　平日8：30から17：00 **（水曜日は19：00まで、10/7、10/14、10/21、10/28）**

営業窓口　〒101-0054 千代田区神田錦町3－21 ちよだプラットフォームスクウェア 4階

問い合せ　TEL：03-3294-8558　FAX：03-3233-8692　E-mail：info@yutori-chiyoda.net

※会報誌に間に合わない変更やお知らせはホームページに掲載しています。
★皆様からのご意見ご要望等をお受けしています。

ゆとりちよだHP

ライフサポート倶楽部の各種サービスもご利用ください。
TEL 0120-208-330

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、会員証をご持参ください

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。